



Heuschnupfenfragebogen

Sie möchten gesund werden, beziehungsweise weniger Beschwerden haben. Eine homöopathische Arznei wird überwiegend dadurch gefunden, dass Ihre Symptome, Befindlichkeiten und besonderen Merkmale aufgenommen werden.

Daher ist es wichtig, dass ich alle Einzelheiten Ihrer Erkrankung kenne um die passende Arznei zu finden.

Datum des Ausfüllens:

Vorname und Nachname:

Straße:

PLZ/Ort:

Geburtsdatum:

Telefon privat:

Telefon Arbeit:

email:

Derzeitige Beschäftigung/Beruf:

Familienstand & Kinder (Anzahl / Alter / Geschlecht):

Krankenkasse/ Versicherung:

Bitte bringen Sie Ihre Befunde, etc. mit, und eine Aufstellung Ihrer bisherigen Behandlungen und Medikationen.

Gerne können Sie mich anrufen, oder mailen, wenn Sie Fragen haben.

Bis zu unserem Termin wünsche ich Ihnen eine erfüllte Zeit und alles Gute!

Herzlichst,

Dorothea Look

Beobachten Sie bitte Ihre Beschwerden des diesjährigen Heuschnupfens für fünf, besser für sieben Tage ganz genau. Dies ist notwendig um das richtige Heuschnupfenmittel zu wählen. Dabei kommt es nur auf die Symptome an, die sich deutlich **immer wieder und nur in der Heuschnupfenzeit zeigen**.

Wählen Sie den Körperbereich zuerst, der **am Meisten betroffen** ist und Sie am **stärksten plagt**. Augen, Nase, Ohren, Mund, und Lippen, Gaumen, Rachen evtl. auch die Haut.

Dann notieren Sie sich ganz genau Ihre Beschwerden in jedem Bereich. Das Schlimmste unterstreichen Sie besonders. Fragen Sie sich bei jedem Symptom: Wann? Wo? Wie? Wohin (zieht der Schmerz z.B.)? wodurch? Was ist noch dabei?

Nase: Bluten?

- Fließschnupfen (mild, wässrig, scharf, wundmachend, Farbe d. Absonderung, Seite)
- Stockschnupfen (Nasenverstopfung, Farbe, Seite)
- Niesanfälle
- Jucken, Kitzel
- Schmerz (wo?)

Augen:

- Tränen (mild, brennend)
- Absonderungen: Farbe, Konsistenz, Ort, mild, beißend...
- Schmerzen, Stechen, Fremdkörpergefühl usw...

- Jucken
- Hitzegefühl
- Rötung (Augen, Lider, Lidränder, Augenwinkel, innen, außen...)
- Schwellung (Auge, Lider)
- Schwere der Lider
- Lichtempfindlichkeit
- Augenbewegung

Ohren:

- Jucken (außen, innen, ganz tief innen), Absonderungen, hören

Gaumen:

- mehr vorn oder hinten... Jucken , Jucken, Kitzel, Brennen, Schlucken...

Rachen

- Jucken, Kitzel, Brennen, Haargefühl,

Mund

- Lippentrockenheit, Lippen aufgesprungen, Jucken, Kitzel, Durst, Speichel,

Geschmack...

Zeit: Wann sind die jeweiligen Beschwerden am schlimmsten/ am geringsten ausgeprägt?

Umstände, die beeinflussen: (z.B. Witterung: feuchte oder trockene Luft, Sonne, Wind...Aufenthalt draussen oder drinnen, Übergangszeiten, Wetterwechsel, Anstrengung, Bewegung, Ruhe, Reiben, kühlen, z.B. mit Wasser...trinken...)

Wird es besser oder schlechter durch: sitzen, stehen, gehen, liegen, trinken, frische Luft, von draußen nach drinnen und umgekehrt...

Begleitumstände, die auch nur in der Heuschnupfenzeit auftreten:

Zum Beispiel: Brust, Atmung, Atemlosigkeit, (Asthma); Husten; Müdigkeit; Schwitzen (wo?) Stimmung, Schmerzen (wo?, wohin ziehen sie?), Durst/-losigkeit, ...

Beschreiben Sie alle Symptome genau, auch wodurch Sie besser oder schlechter werden.